



10月 なかよし

久米こども園内 TEL 57-2501

風邪が冷たくなるとともに空が高くなり、秋らしい季節になりました。耳をすませば、草むらから虫の声が聞こえてきます。

園内では、子どもたちの運動会に向けての元気な声が鳴り響いています。支援センターでも運動会の雰囲気味わえるような遊びを取り入れていきたいと思ひます。ぜひ遊びに来てくださいね！



の予定

なかよし会

10:00~11:00

7日 運動会ごっこ

14日 簡単なおもちゃ作り

21日 愛育栄養委員さんによるお楽しみ会

28日 ハロウィン
エクボクラブさんとの誕生日会

出前保育

10:00~11:30

13日(木) 倭文保育所

18日(火) 久米保健センター
「すくすく久米」

19日(水) 中央児童館

25日(火) 佐良山老人福祉センター
「すくすく佐良山」

★三蜜を避けるために予約制としています。ご利用をご希望の方は電話連絡をお願いします。当日の連絡でも大丈夫です！

★ご利用の際は、下記のことにご理解とご協力をお願いします。

- ・体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- ・検温、消毒、マスク(大人)をお願いします。
- ・水分補給は各自で行ってください。食事はお控えください。

さつまいのミルクかりんとう

【材料】

- ・さつまい 400g
- ・スキムミルク 15g
- ・砂糖 25g
- ・バター 25g

【作り方】

- ① さつまいを拍子切りにし、水にさらしてよく水気をきる。
- ② 鍋に砂糖とバターを入れ、火にかけて溶かす。
- ③ ①を油で素揚げし②をからめ、最後にスキムミルクをまぶす。



チーズ蒸しパン

【材料】

- ・ホットケーキミックス 50g
- ・卵 1/2個
- ・砂糖 大さじ1と1/2
- ・牛乳 大さじ2
- ・チーズ(角) 1個(60g)

【作り方】

- ① チーズは小さくコロコロに切っておく。
- ② ボウルにホットケーキミックス、砂糖を入れ混ぜる。
- ③ ②に卵、牛乳を加え混ぜる。
- ④ ③にチーズを加えてさっくり混ぜる。
- ⑤ アルミカップの七分目くらいまで生地を入れ、蒸し器で3~5分蒸す。
*お弁当の紙カップ(電子レンジ可)に入れて600W 50秒~1分程度様子を見て加熱してもよい。



10月 寝相アート

お問い合わせ

久米こども園

電話 0868-57-2501

メール kumehku@mx1.tvt.ne.jp

YOUTUBE 久米こども園子育て支援センターチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCTTGWUjgSgFk-JfU00mXXiwv4deus>



YouTube QRコード